

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

05 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак б/п

8.25	8.97	48.07	307	Макароны с сыром	150	20-23
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	22-77
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	20	1-95
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
20	18	93	604			47-62

### Обед б/п

4.66	6.83	15.13	126	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/5/5	15-24
6.99	4.49	4.8	84	Котлета рыбная	80	27-39
5.46	6.05	36.17	213	Картофельное пюре	150	15-50
1.27	3.13	8.35	59	Салат из белокочанной капусты	60	4-31
0.6	0	14.46	76	Сок	200	13-23
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен.	24	1-71
22	21	99	653			77-38
ИТОГО						125=

Зав. производством  
Калькулятор  
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.